

Képzési program tájékoztató adatlap

Képzési program címe:

Sajátos nevelési igényű és/vagy beilleszkedési, tanulási és/vagy magatartási nehézséggel küzdő gyermekeket nevelő szülők szülői kompetenciafejlesztése

Képzési program engedély száma:

E-000892/2014/D005

Képzési program célja:

A tréning általános célja a sajátos nevelési igényű és/vagy beilleszkedési, tanulási és/vagy magatartási nehézséggel küzdő gyermekeket nevelő és gondozó családtagok kompetenciafejlesztése.

A képzés célja tréninggyakorlatokon és sajátélményű gyakorlatokon keresztül a szülők kommunikációs, konfliktuskezelő kompetenciáinak, önértékelésének, önbizalmának empátiájának fejlesztése, gyermekükhöz való pozitív kapcsolatuk felerősítése. Célja, a mindennapokban adódó, vagy régóta felhalmozódott problémákra olyan megoldási stratégiák kialakítása, összegyűjtése, amelyek megkönnyítik a szülők, gondozók mindennapjait. Cél továbbá elkülöníteni a gyakorlatok során azt, hogy milyen nevelési nehézségek adódnak az általános szülői szerepekből, és melyek azok a speciális problémák, amelyek a gyermekek speciális nevelési szükségleteiből adódnak. A tréning során ezekhez a célokhöz illeszkedő sajátélményű gyakorlatokon keresztül szereznek a szülők, gondozók ismereteket, valamint fejlődnek készségeik.

Képzési program célcsoportja:

sajátos nevelési igényű és/vagy beilleszkedési, tanulási és/vagy magatartási nehézséggel küzdő gyermekeket nevelő és gondozó családtagok

Képzési programba bekapcsolódási feltétel:

Iskolai végzettség	nincs végzettséghez kötve
Egyéb feltétel	Motivációs levél: - Sajátos nevelési igényű és/vagy beilleszkedési, tanulási és/vagy magatartási nehézséggel küzdő gyermek szülői, gondviselői tapasztalat bemutatása

Képzési program óraszám:

30 óra

Képzési program végére megszerezhető kompetenciák, ismeretek, képességek:

- Ön-ismeret, ön-tudatosság – a résztvevő megismeri azokat a módszereket, melyek segítségével önmaga és gyermeke mélyebb motivációit megismerheti és megértheti.
- Érzelmi elérhetőség - A résztvevő megismeri, hogyan segítsen a gyermekének önállóbbá válni, úgy, hogy közben biztosítsa róla, hogy bármikor számíthat rá.
- Életrealitás – Annak felismerése, hogy az egészséges életritmus / tartás elengedhetetlenül fontos a gyermekneveléshez, a felnőtteknek és gyerekek egyaránt szüksége van a kiegyensúlyozott napirendre, alvásra, mozgásra és tápláló ételekre.
- Tudatos, hatékony, együttműködést elősegítő kommunikáció – A résztvevő megismeri azokat a gyakorlati, hasznos kommunikációs technikákat, amelyek

alkalmazásával képes kommunikációját gyermeke szükségleteihez adaptálni, felismeri, hogy ezáltal a gyermekével való kapcsolat örömtelibbé, stresszmentesebbé, mindkét fél számára eredményesebbé válhat.

- A határok kiegyensúlyozott kezelése – A résztvevő megismeri, hogyan lehet a védelmezés, fejlesztés mellett egészséges határokat adni a sajátos nevelési igényű gyermekének, megismeri hogyan tudja lefordítani törődését gyermeke számára a mindennapok során, valamint hogyan tud határt szabni gyermeke helytelen viselkedéseinek anélkül, hogy bántó lenne
- Örömtelibb, harmonikusabb kapcsolatok - A résztvevő megismeri azokat a technikákat és alternatív módszereket, amelyek alkalmazásával a gyermekével való kapcsolat örömtelibbé, kiegyensúlyozottabbá, boldogabbá válhat.
- Megismeri a sajátos nevelési igényű gyermekekre vonatkozó jogszabályi környezetet és ellátórendszert.

A képzési program tananyagegységei

1. Bevezetés, ismerkedés
2. Ráhangolódási gyakorlatok
3. Szerepek, szereptudatosság, szerepkonfliktusok
4. Konfliktuskezelés, kommunikáció
5. Elég jó szülő vagyok?
6. Bizalom, boldogság
7. Levezetés

Képzési program típusa:
csoportos képzés

Képzési programban résztvevők létszáma:
maximum 16 fő

A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása:

A tréning célja a szülői kompetenciafejlesztés, ezért nincs teljesítményértékelés. A tréning alatt, a megbeszélések, és a gyakorlatok során való aktív részvétel mutatja a résztvevők elköteleződését, fejlődését.

A hangsúly a trénerek által történő megfigyelésre irányul. A trénerek visszajelzéseire, a résztvevők önreflexióira, egymásra reagálására minden tananyagegység után lehetőséget kell biztosítani.

A képzési program elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:
A képzés tartalmi és formai követelményeinek teljesítése

A képzési program elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:
tanúsítvány

A képzési programmal kapcsolatosan az alábbi elérhetőségeken további információ kérhető, a képzési program megtekinthető személyes ügyfélfogadás keretében:

Cím: 1138 Budapest, Váci út 191.
Telefon: (1) 450-3239
Fax: (1) 450-3235
E-mail : felnottkepzes@fszk.hu
Web: <http://fszk.hu>

Kérjük, hogy a személyes ügyfélfogadáshoz egyeztessen időpontot az FSZK Nonprofit Kft. Felnőttképzési Irodáján dolgozó munkatársakkal.