

DOLGOZNI JÓ!

1.



A kiadvány az EFOP-1.9.1-VEKOP-15-2016-00001
kódszámú „**TÁRS PROJEKT – Szociális intézményi
férőhely kiváltási szakmai koordinációs műhely
kialakítása**” című kiemelt projekt keretében készült.

A kiadványt a TÁRS Projekt Foglalkoztatási
Munkacsoportja állította össze.

2018.

A könnyen érthető kiadványt fordította:

Farkasné Gönczi Rita

A kiadványt lektorálták az IRMÁK Nonprofit Kft. Kraxner

Alajos Speciális Foglalkoztató Otthon lakói

Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért

Közhasznú Nonprofit Kft.

1138 Budapest, Váci út 191.

Telefon: +36 1 450 3230, +36 1 450 3240

E-mail: titkarsag@fszk.hu

Weboldal: www.fszk.hu

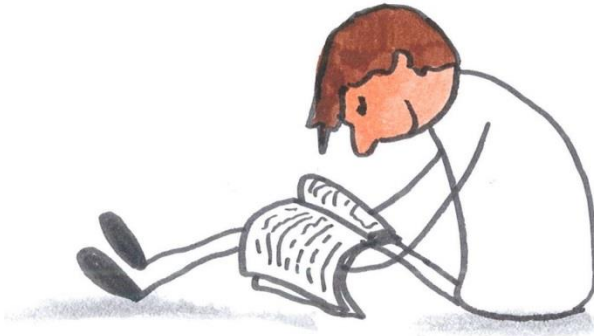
ISMERKEDÉS A MUNKA VILÁGÁVAL





E füzet tulajdonosa

(Írd a vonalra a neved!)



A füzetben tegeződünk.
Könnyebb tegeződve írni.

Készítettünk neked néhány füzetet a munkáról,
mert dolgozni jó!

Szeretnél dolgozni, de bizonytalan vagy.
Nem tudod, hogyan kezdj dolgozni.
Már dolgozol, de
szükséged van lelkesítésre és
hasznos információkra



Ez a füzet neked szól!

A füzetben találsz hasznos információkat.
Az információ tájékoztatást jelent.
Például tájékoztatnak a munkahelyen a feladatokról.
Könnyen eligazodsz a munkában.

A füzetben találsz izgalmas feladatokat.
A füzet átolvasásához kérhetsz segítséget.
A feladatok megoldásához kérhetsz segítséget.

Kérj segítséget a segítődtől.



Dolgozni jó, de miért?

A munkával pénzt keresünk.

A munkahelyen emberek között dolgozunk.

A munkahelyen megismerünk embereket.

Barátokat szerzünk.



A munka rendszerezi az életünket.

Például reggel elmegyünk dolgozni,

napközben dolgozunk,

délután hazamegyünk.

A munkával nem unatkozunk.

A feladataink fontosak.

Érezhetjük, hogy fontos a munkánk.

Munkánkkal segítünk másoknak.

Új dolgokat tanulunk és fejlődünk.

Mindenkinek más miatt fontos a munkavégzés.

Mit jelent számodra a munka?

Tegyél egy X-et oda, ami miatt szeretsz, vagy szeretnél dolgozni!



Pénzt keressek.	
Számomra fontos dolgot végezzek.	
Be tudjam bizonyítani, hogy képes vagyok rá!	
Ne legyek otthon.	
Társaságban legyek.	
Barátokat szerezzek.	
Ne unatkozzak.	
Új dolgokat tanuljak.	
Hasznosan töltssem az időmet.	

Mi a munka?

A munka egy tevékenység, vagy a tevékenység része.

A munkával létrehozunk valamit.

A munkával átalakítunk, megváltoztatunk valamit.

A munkával szebbé, jobbá teszünk valamit.

A munka egy termék előállítása vagy szolgáltatás nyújtása.

Termék előállítása például kenyér vagy szőnyeg készítése.

Munka például a parkgondozás.

A parkgondozó rendbe tesz egy parkot.

Az összeszerelő munkás összeszerel valamit.

A pék kenyeret süt.

Az eladó elad terméket.

A masszőr megmasszírozza az embert.

A fodrász levágja az ember haját.

Sokféle munkát végezhetsz.

Olvasd el a füzetünket a munkákról!



A munkához szerződést kötünk.
A szerződésben leírják,
hogy mit kell dolgozni,
mennyi fizetést kapunk a munkánkért,
milyen szabályokat kell betartanunk.
Szabály például,
hogy pontosan kell a munkahelyre érkezni.

Olvasd el a füzetünket
a jogaidról és a kötelezettségeidről!

A munka mennyiségének és a fizetésnek
megvan a szabálya.
A munkavállaláskor
jogaink és kötelezettségeink vannak.
Például jogunk van szünetet tartani munka közben.
Kötelező pontosan munkába járnunk.



A munkához kell

A munkához különböző dokumentumok kellnek.

Például kell személyi igazolvány,
lakcímkártya, adókártya, TAJ kártya.



A munka elkezdéséhez kellnek a dokumentumok.

Ha tömegközlekedéssel utazol a munkahelyedre,
bérletet kell vened.

A munkához szükséges a szorgalmad.

A szorgalmas emberrel elégedettek a vezetőik.

A munkához szükséges a kitartásod, hogy
a nehézségek idején is tudj dolgozni.

A munkához szükséges az akaratod, hogy
ne ijedj meg a nehézségektől.

A munkához szükséges, hogy
szívesen csináld a feladataidat.

A munkához szükséges az akaratod, hogy
elérd a célodat.

A munkához szükséges, hogy higgy magadban.
Tudd, hogy meg tudod csinálni a feladataidat!



A munkavállalás lépései

Kérdezd meg, hogy az intézményben melyik ember segít munkát keresni!

A dolgozó ismerősöd segíthet megkeresni ezt az embert.

A szobatársad segíthet megkeresni ezt az embert.

A gondozóod segíthet megkeresni ezt az embert.

A munkakeresést segítő embert kérdezd meg, hogy tud-e segíteni.

Kérdezd meg a munkakeresést segítő ember nevét!

Kérdezd meg, hol dolgozik a segítő!





Írd fel a segítő nevét!



Írd fel a segítő helyét!

Keresd fel a segítőt!

Beszélgess a segítővel a munkáról!

Mondd el a segítőnek, hogy szeretnél dolgozni!

A munkával változik az életed.

- A napirended megváltozik.
A napirend a napi rendszeres feladataidból áll.
Például reggel felkelsz, reggelizel, felöltözöl.
- Több pénzed lesz.
- A szabadidőd kevesebb lesz.
- Új embereket ismersz meg a munkahelyen.



Napirend

Írd le, mit csinálsz egy nap!



reggel



délelőtt



délben



délután



este

A munkával változik a napirended.

Például ilyen a munka napirend.



reggel

- Felkelek.
- Megmosakszom.
- Felöltözöm és megreggelizem.



délelőtt

- Elindulok a munkahelyemre.
- Dolgozom a munkahelyemen.



délután

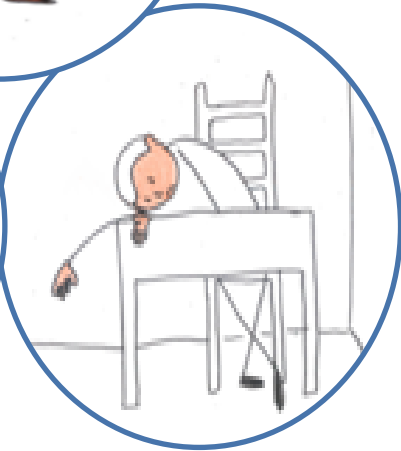
- Hazamegyek.
- Elvégzem az otthoni teendőimet



este

- Vacsorázok.
- Pihenek. Fürdök.
- Lefekszem aludni.

Te melyiket választanád?





SZÉCHENYI

2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE