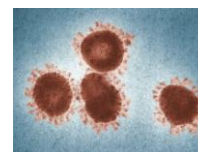


Információk és szabályok a koronavírus miatt

A koronavírus veszélyes fertőzés lehet.

Érdemes védekezni a koronavírus fertőzés ellen.

A bentlakásos intézményekben is védekezni kell a koronavírus miatt.



Az országos tisztifőorvos 2020. március 8-án szabályt írt.

Tilos látogatni a bentlakásos intézményeket!

Tilos látogatni a kórházakat, ahol több napig bent alszanak a betegek.



A koronavírus veszélyes az idős emberekre és a már beteg emberekre.

A fertőzés gyorsan terjed zárt közösségben vagy intézményben.

Sok látogató jön be az intézménybe.

Látogatók például a családtagok, barátok, ismerősök.

A látogatók megfertőzhetik az intézmény lakóit a koronavírussal.

Az intézmény lakóit védik a fertőzéstől.

Látogatók nem jöhetnek az intézménybe!

A látogatók így nem fertőzhetik meg a lakókat.

A lakók egészségesek maradnak.



A koronavírusról és az intézmény szabályáról megtudhat többet:

Klikkeljen a **Nemzeti Népegészségügyi Központ** honlapjára:

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus>

Tájékoztató oldal a koronavírusról:

<https://koronavirus.gov.hu>

Hívhatja a **06-80-277-455** vagy **06-80-277-456** telefonszámot.



Írhat e-mailt: koronavirus@bm.gov.hu



Gyakorlati tanácsok koronavírussal kapcsolatban szociális intézmények lakói részére

A **Nemzeti Népegészségügyi Központ** tájékoztatót írt.
A tájékoztatót 2020.03.10-én megjelentette.

A koronavírus emberről emberre cseppfertőzéssel terjed.
Például tüsszentéssel terjed.
Vírustól beteg ember által érintett tárgy megfogásával is terjedhet.
Ezért fontos a gyakori szappanos kézmosás.
Ezért fontos a közös tárgyak fertőtlenítése is.
Az emberek nagy részénél kicsi tünet jelentkezik.
Néhány embernél súlyos tünet jelentkezik.
A koronavírus tüdőgyulladást is okozhat.



A koronavírus veszélyes az idősekre, nagyon betegekre.

VÉDEKEZZEN a koronavírus ellen!

- 1) Mosson sűrűn kezet!
- 2) Köhögjön a könyökhajlatába, hogy ne fertőzzön!
- 3) Kerülje a kézfogást!
- 4) Használjon kézfertőtlenítőt!
- 5) Szellőztessen sűrűn!
- 6) Tartsa tisztán, fertőtlenítse környezetét!



Ha intézményben él, fontos, hogy kevés emberrel találkozzon.
Erre csak addig van szükség, amíg tilos a látogatás.
Így könnyebb elkerülni a fertőzést!

A fertőzés tünetei lehetnek:

ha nagyon gyengének érzi magát, köhög, vagy fullad, vagy lázasnak érzi magát.

Ha a fertőzés tüneteit érzi magán, szóljon az intézmény munkatársainak.

Ha a fertőzés tüneteit érzi magán, ne menjen közösségbe!

Ha a fertőzés tüneteit érzi, orvost, vagy mentőt hívhatnak Önhöz!



Aki nagyon beteg, azt kórházba szállítják, hogy meggyógyítsák.

Aki kicsit beteg, annak külön kell lennie a többi embertől a gyógyulásig.

Fontos, hogy egymásra is figyeljünk!