

### Képzési program tájékoztató adatlap

**Képzési program címe:** Autizmussal élő, 12-18 éves személyeket gondozó családtagok képzése és kompetenciafejlesztése

**Képzési program engedély száma:** E-000892/2014/D026

#### Képzési program célja:

A képzési program általános célja az autizmussal élő gyermeket/fiatalt nevelő szülők és gondozó családtagok kompetenciafejlesztése. A képzés során a résztvevők olyan ismeretekre tesznek szert, melyeket a hétköznapok során használhatnak. Áttekintést kapnak az autizmusról, a fejlesztés alapismereteiről. Megismerik az autizusból fakadó eltérő viselkedés okát, annak kezelésére ötletet, segítséget kapnak. Nagyobb rálátást kapnak gyermekük autizmusára és az ahhoz kapcsolódó speciális szükségletekre. Ismeretet szereznek gyermekük segítéséhez a társas kapcsolatokban, az internet világában, az intézményi helyzetekben. A résztvevők képet kapnak az önérdék-érvényesítés fontosságáról, eredményeiről, lehetőségeiről, ehhez kapcsolódóan jogi alapismereteket, érdekvérvényesítő módszereket sajátítanak el. Információkat szereznek arról, hogy saját gyermeküket milyen módon segíthetik az önérdék-érvényesítésben, mely a későbbiekben preventív lehet a bántalmazás megelőzésében. Nő a résztvevők kommunikációs (asszertív kommunikációs) és empátiás készsége. A képzés során megjelenik az én-kép és önismeret-fejlesztés, mely a probléma- és konfliktuskezelés kulcseleme lehet. A résztvevők személyes hatékonyságának felismerése és növekedése elősegíti az autizmussal érintett gyermekkel kapcsolatos reális és hatékony jövőkép kialakulását, a saját felelősség felismerését.

#### Képzési program célcsoportja:

12-18 éves korú autizmussal élő gyermeket/fiatalt nevelő szülők, gondozók, család-tagok számára

#### Képzési programba bekapcsolódási feltétel:

Iskolai előképzettség	nem meghatározott
Szakmai előképzettség	nem meghatározott
Egészségügyi alkalmassági követelmények	nincsenek
Előírt gyakorlat	nincs
Egyéb feltétel(ek)	motivációs levél, a jelentkező gondviseletében vagy gondozásában, az autizmussal élő személyekről szóló rövid információkkal, előzetes tapasztalatokkal

**Képzési program óraszám:** 40 óra, ebből 18 elméleti óra, 22 gyakorlati óra

#### Képzési program végére megszerezhető kompetenciák, ismeretek, képességek:

A résztvevők autizmussal kapcsolatos ismeretei az alábbi témák mentén bővülnek:

- Autizmussal kapcsolatos alapismeretek.
- Autizmus-specifikus fejlesztés – elméletek és gyakorlatok, alkalmazási lehetőségek.
- Egyéni szükségletek: ennek megfelelő eszközök alkalmazása, a fejlesztés módszerei az egyéni szükségletek alapján.
- Az autizmus diagnózis közlése és elfogadtatása, pozitív én-kép kialakítás.

- Internet biztonság, szexuális felvilágosítás/nevelés.
- Bántalmazás –, szerhasználat –, elkövetővé válás megelőzése.
- Önállóságra – és egészséges életmódra nevelés.
- Ellátórendszerek – egészségügyi, oktatási és szociális.
- Jogszabályi ismeretek – szülői célokkal adekvát alkalmazás, érdekérvényesítés.

A résztvevők ismeretet szereznek az alábbi témakörökben:

- A résztvevő megismeri az autizmussal élő emberek viselkedésére és kommunikációjára vonatkozó alapvető jellemzőket, eltérő ingerfeldolgozási és gondolkodási sajátosságait és az ebből származó viselkedési megnyilvánulásokat a kommunikáció, a társas viselkedés és a rugalmas viselkedésszervezés területein
- Elsjátítja az autizmussal kapcsolatos alapfogalmakat, többek között: fejlődési zavar, minőségi eltérés a kölcsönösséget igénylő kommunikációban és szociális viselkedésben, a gondolkodás és viselkedés rugalmassága, mentalizációs zavar, tervező és végrehajtó működések zavara, szenzoros ingerfeldolgozás zavara, akadálymentes környezet.
- Ismereteit, tapasztalatait értelmezi saját gyermekével összefüggésben, megismeri azokat a módszereket, melyek segítségével adaptálja kommunikációját gyermeke szükségleteihez, és a képzés során ezt megfogalmazza, akciótervbe foglalja.
- Megismer olyan autizmus-specifikus fejlesztéseket, módszertant, amelyet a saját családjában alkalmaz.
- A résztvevő megismeri a következő témákat:
  - az autizmus-specifikus ellátó rendszer elemeit, sajátosságait, a gyermekekre vonatkozó jogszabályi környezetet, mind a jelenben, mind a felnőtté válást követő időszakra vonatkozóan
  - az érdekvédelemnek az autizmus-specifikus élethelyzet képviselőjével kapcsolatos lehetőségeit és képviseli az autizmussal élő gyermek/fiatal érdekeit szűkebb és tágabb környezetében egyaránt
- A résztvevő képessé válik:
  - gyermeke érdekérvényesítését fejleszteni, mely elősegíti a későbbi bántalmazások megelőzését,
  - az autizmussal élő személyt megfelelő módon, autizmus specifikus eszközökkel segíteni,
  - gyermeke autizmusával, önmaga és családja élethelyzetével összefüggésben hatékonyabb kommunikációs technikák alkalmazására és konfliktuskezelésre, melyben a nyertes-nyertes végeredmény valószínűsíthető

### **A képzési program tananyagegységei**

1. A képzési program megalapozása.
2. Az autizmus megértése és elfogadása.
3. Autizmus a gyakorlatban – jellemző nehézségek és megoldások.
4. Konfliktuskezelés és érdekvédelem.
5. Program zárása, közös megbeszélés.

### **Képzési program típusa:**

csoportos képzés

### **Képzési programban résztvevők létszáma:**

maximum 16 fő

**A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása:**

Számonkérések formája	A képzési programnak elsősorban kompetenciafejlesztés a célja. Ez a számonkérés speciális formáját követeli meg, az órák alatti, a tanítási-tanulási folyamatba épített folyamatos visszacsatolást szóban, feladatok feldolgozásával, ezek közös megbeszélésével.
Számonkérések rendszeressége	A képzéshez nem tartozik külön vizsga. A visszacsatolás folyamatosan történik.
Számonkérések tartalma	A tanítási-tanulási folyamatba épített folyamatos konzultáció, visszacsatolás, közös megbeszélés.
Megszerezhető minősítések	megfelelt/nem felelt meg
Megszerezhető minősítésekhez tartozó követelményszintek	- megfelelt: aktív részvétel - nem felelt meg: ha a résztvevő a megengedett hiányzás mértékét túllépte
Sikertelen teljesítés(ek) következménye(i)	nem releváns

**A képzési program elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei:**

Részvétel követésének módja	A résztvevő a megengedett hiányzás mértékét nem lépte túl. Kiföltötte az elégedettség mérő kérdőívet, amennyiben ezek a feltételek teljesülnek, úgy a résztvevő számára kiadható a képzés elvégzéséről szóló tanúsítvány.
Megengedett hiányzás	Maximum az összóraszám 10%-a

**A képzési program elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:**  
tanúsítvány

***A képzési programmal kapcsolatosan az alábbi elérhetőségeken további információ kérhető, a képzési program megtekinthető személyes ügyfélfogadás keretében:***

Cím: 1138 Budapest, Váci út 191.

Telefon: (1) 450-3239

Fax: (1) 450-3235

E-mail : felnothkepzes@fszk.hu

Web: <http://fszk.hu>

*Kérjük, hogy a személyes ügyfélfogadáshoz egyeztessen időpontot az FSZK Nonprofit Kft. Felnothtképzési Irodáján dolgozó munkatársakkal.*