

## AJÁNLÓ

### a „Sok segítséget igénylő emberek önérvényesítése” című kiadványhoz

Írta: Farkasné Gönczi Rita

Az önrendelkezés azt jelenti, hogy a saját ügyeimet én intézem.

Az önrendelkezéshez sokat kell tanulni és gyakorolni.

Például önrendelkező vagyok, ha

- Az életem kérdéseire válaszolok.
- A szükségleteimet és igényeimet felismerem.
- A szükségleteimet tudom kommunikálni.

A sok segítséget igénylő emberek nehezen tudnak önrendelkezni.

Például a sok segítséget igénylő ember a szükségletét nem beszéddel kommunikálja.

A sok segítséget igénylő ember a szükségletét sokféleképpen kommunikálja.

Például arckifejezésekkel, hangokkal, tárgyak mutatásával kommunikál.

Ezek a kommunikációk sokszor egyediek, kevés ember érti.

A sok segítséget igénylő emberek önérvényesítését segíteni kell.

A kiadvány bemutatja a sok segítséget igénylő emberek életét és szükségletét.

A kiadvány bemutatja a sok segítséget igénylő emberek kommunikációját.

A kiadvány ötleteket ad a közös kommunikációhoz a sok segítséget igénylő emberekkel.

A kiadványt az értelmi fogyatékos emberek önérvényesítő csoportjának írták.

Az önérvényesítő csoportok már döntéseket hoznak.

Az önérvényesítő csoportok segíthetik a sok segítséget igénylő embereket.

A kiadvány ötleteket ad a segítséghez.

Sok videót is találhatsz a kiadványban.

Jó gyakorlatokat olvashatsz a kiadvány végén.

A jó gyakorlatok ötleteit használhatod.

A kiadvány olvasása során kérj bátran segítséget egy ismerősödtől.

Beszélgétek át a kérdéseidet.

2 program dolgozott a kiadványon.

A TÁRS projekt és a MONTÁZS projekt dolgozott a kiadványon.

A kiadványt könnyen érthető kommunikációval írták.

A kiadványt tapasztalati szakértők és szakember írta.

A tapasztalati szakértő hasonlít az önérvényesítőhöz.

A kiadványba a szerzők beleírták a saját gondolataikat.

Együtt írták a kiadványt.

A kiadvány a „Semmit rólunk nélkülünk” elvet követi.

A kiadvány letölthető a [https://fszk.hu/wp-content/uploads/2021/04/02\\_Sok-segitseget-igenylo-emberek-onervenyesitese\\_kiadvany.pdf](https://fszk.hu/wp-content/uploads/2021/04/02_Sok-segitseget-igenylo-emberek-onervenyesitese_kiadvany.pdf) oldalon.