

Verbális abúzus

Ádám

Egy fontos kosárlabda-meccsen Ádám 3 pontos kosarával az ő csapata győz. A másik csapatban játszó Krisztián nagyon mérges a vereség miatt. Utána néz, hogy jelnyelven hogy néz ki a SÜKET szó, és amikor Ádámmal összefutnak, minden alkalommal ezt mutatja neki.

A) Menekülés

Ádám úgy tesz, mintha nem venné észre Krisztián jelzését.

B) Segítségkérés

Ádám megkéri a csapat tagjait, hogy segítsenek megfékezni Krisztiánt.

C) Asszertív válasz

Egy mérkőzésen mindig van győztes és vesztes, ezt el kell fogadni. Most mi győztünk, legközelebb esetleg ti fogtok.
Nem sportszerű, ilyesmin megsértődni.

D) Agresszív válasz

Ádám a nemzetközi jellel reagál: középső ujjával bemutat Krisztiánnak, így fejezve ki a megvetését.



szituációs kártya

Érzelmi zaklatás

Ádám

Ádám vagy a közeli főiskolán, vagy a fővárosban található egyetemen fog tovább tanulni. A főiskola előnye, hogy továbbra is otthon lakhat, a másik esetben el kell költöznie otthonról. Az egyetemi diploma viszont jobb munkalehetőséget biztosítana, és a választott intézménynek van fogyatékosokat segítő programja is. Ádám inkább az egyetemet választaná, édesanyja azonban, amikor felvetődik, hogy fia el akar menni otthonról sírva fakad, és a szemére veti, hogy nincs tekintettel az ő érzéseire.

A) Menekülés

Ádám elzárkózik a témához kapcsolódó családi beszélgetéstől, kerül minden vitát.

B) Segítségkérés

Ádám megkéri az apját, hogy győzze meg az édesanyját az egyetemi diploma előnyeiről.

C) Asszertív válasz

Ádám jelzi az anyjának, hogy már felnőtt, ebben az egész további életét befolyásoló kérdésben neki megának kell felelősen döntenie.

D) Agresszív válasz

Ádám egy ilyen kitörés után elrohan hazulról, csak egy SMS-t küld a szüleinek, hogy éppen elég baja van, nem bírja a hisztit és az érzelmi zsarolást.



szituációs kártya

Az egyik csapattársa megtalálja Ádám naplóját, amiben részletesen ír problémáiról, érzelmeiről, rejtett vágyairól. A csapattárs lefotózik néhány különösen intim részletet, és megfenyegeti Ádámot, hogy ha nem fizet neki egy nagyobb összeget, fel fogja tenni ezt a Facebookra.

A) Menekülés

Ádám kifizeti a kért összeget.

B) Segítségkérés

Ádám az edzőhöz fordul segítségért.

C) Asszertív válasz

Ádám jelzi a társának, hogy senkinek sincs joga más naplóját engedély nélkül elolvasni, a zsarolás meg törvénybe ütköző tett. Megkérdezi, hogy ő mit tenne, ha ilyesmi történné vele.

D) Agresszív válasz

Ádám nekiront a társának, ki akarja csavarni a kezéből a telefont.



Fizikai abúzus

Ádám

Ádám apjának főnöke jön látogatóba. Az autójával kapcsolatos problémákról folyik a beszélgetés. Ez Ádám kedvenc témája, csatlakozik a beszélgetéshez. A főnök nem tudja, hogy a fiú hallássérült, és megdöbben a furcsa artikuláción. Az apa az asztal alatt nagyot rúg a fia lábába, hogy figyelmeztesse: fogja be a száját.

A) Menekülés

Ádám megérti a jelzést, és elhagyja a szobát...

B) Segítségkérés

Ádám elmeséli az anyjának, mi történt, és kéri, értesse meg az apjával, hogy számára milyen megalázó volt a helyzet.

C) Asszertív válasz

Ádám megkéri az apját: máskor közölje előre a hozzájuk érkező vendégekkel, hogy ő jelnyelven tud jól kommunikálni, és beszélni csak így képes.

D) Agresszív válasz

Ádám földhöz vágja az éppen kezében lévő poharat, kirohan a szobából és becsapja az ajtót.



szituációs kártya

Szexuális abúzus |

Ádám

Ádám egyik csapattársának húga, Renáta gyakran van együtt a csapattal. Egyik nap az edzés előtt leül Ádám mellé, nekinyomja a mellét és fogdosni kezdi a lába között. Ádám megpróbálja elhárítani a közeledést. A lány szájáról ezt olvassa le: „Mi a baj? Szűz vagy? Vagy talán meleg?”

A) Menekülés

Ádám kimegy a tornateremből.

B) Segítségkérés

Ádám megkéri Renáta bátyját, hogy állítsa le a húgát.

C) Asszertív válasz

Ádám megmondja Renátának, hogy nem vonzódik hozzá, és kéri, hogy ne hozza mindkettőjüket kínos helyzetbe a tolakodó közeledésével.

D) Agresszív válasz

Ádám lekurvázza Renátát, és ellöki magától.



szituációs kártya