

# Verbális abúzus

Dina

Az egyik nap az iskolában Dánia és a nemzeti hovatartozás került szóba. Dina jelentkezett, és azt mondta, hogy ő dánnak tartja magát. Egyáltalán nem emlékszik Palesztinára és olvasni, írni is sokkal jobban tud dánul, mint arabul. Egyik fiú osztálytársa viszont kijelentette, hogy sohasem fog úgy tekinteni rá, mint egy igazi dánra.

## A) Menekülés

Dinát hideg zuhanyként éri ez a megjegyzés. Mielőtt még elsírná magát, kirohan az osztályból.

## B) Segítségkérés

Dinát nagyon meglepi ez a megjegyzés. Óra után odamegy a tanárhoz és megkéri, hogy beszéljenek a következő órán is erről a témáról és segítsen megvédeni az álláspontját.

## C) Asszertív válasz

Dina belenéz a rá megjegyzést tevő fiú szemébe és azt mondja, hogy most és a jövőben is mindig Dániát tekinti a hazájának.

## D) Agresszív válasz

Dina felháborodva odaszól a fiúnak, hogy egy rasszista szemét, akiből sose lesz tisztességes ember.



szituációs kártya

# Érzelmi zaklatás

Dina

Egyik nap a hazai támogatások és segélyek kerülnek szóba. Dina édesanyja is kap segélyt, de a lány nem beszél erről szívesen a többieknek. Viszont észreveszi, hogy néhány lány nevetgél, és arról sugdolózik, hogy a mamája egy ingyenélő lúzer.

## A) Menekülés

Dina, miközben a könnyeivel küszködik, úgy tesz, mintha semmit sem vett volna észre, semmit sem hallott.

## B) Segítségkérés

Óra után Dina elmondja a tanárnak, hogy mi történt és segítségét kéri.

## C) Asszertív válasz

Dina azt mondja a lányoknak: „Az anyukám mindig is dolgozott, de a munkahelye megszűnt, és nehezen talál másikat. Ezért van szükségünk most a segélyre. Hogy esne nektek, ha valaki gúnyos megjegyzéseket tenne a szüleitekre? Engem ez nagyon bánt.”

## D) Agresszív válasz

Dina ráüvölt a lányokra: „Kussoljatok az anyámról!” – és hozzájuk vág egy könyvet.



szituációs kártya

# Pénzügyi zaklatás

Dina

Dina szülei nem akarják, hogy a lány tanulás mellett részmunkát vállaljon. A tanítás után haza kell mennie és készülnie másnapra. Dina szeretné, ha lenne egy kis saját forrása szórakozásra. Egyik este megpróbálja elmagyarázni szüleinek, hogy szeretne egy kicsit szórakozni is, és ezért vállalna munkát, de ők hallani sem akarnak a dologról.

## A) Menekülés

Dina elszomorodik, tudja, hogy nem érdemes ismét szóba hozni a munkavállalást, ezért nem is említi többet.

## B) Segítségkérés

Dina szomorú és csalódott. A kedvenc tanárával próbálja megbeszélni a problémáját.

## C) Asszertív válasz

Dina azzal érvel, hogy nem lenne ebből gond, hiszen az iskolában jó eredményei vannak, könnyen megy a tanulás és erre a továbbiakban is figyelni fog.

## D) Agresszív válasz

Dina dühösen kiabálni kezd: „Titeket nem érdekel, hogy nekem mi fontos, legszívesebben elköltöznék hazulról! Gyűlöllek benneteket!”



szituációs kártya

# Fizikai abúzus

Dina

Egy nap a szünetben a fiúk a lány WC előtt várják Dinát. Amikor kilépne az ajtón, visszalökik, és azt mondják neki, hogy menjen vissza a saját szaros országába!

## A) Menekülés

Dina visszamenekül a WC-be és a szünet végéig bent marad. Becsöngetés után viszont nem megy be az órára, hanem gyorsan elmenekül az iskolából.

## B) Segítségkérés

Dina a szünet végén beszámol az osztályfőnöknek a történetekről és a segítségét kéri.

## C) Asszertív válasz

Dina nem hagyja annyiban a dolgot, azt mondja a fiúknak, hogy ő itt Dániában van otthon.

## D) Agresszív válasz

Dina dühbe gurul, üvöltözve nekiront a hozzá legközelebb álló fiúnak és tiszta erővel pofon vágja.



szituációs kártya

# Szexuális abúzus | Dina

Egy nap két fiú odamegy hozzá és arról érdeklődnek, hogy szűz-e még, mert szívesen átsegítenék őt ezen a problémán. Dina megpróbál elmene-  
külni, de a fiúk nem engedik.

## A) Menekülés

Dinának végül sikerül a lány WC-be menekülnie.

## B) Segítségkérés

Dina a barátnőjéhez menekül, elmondja, hogy mi történt, és megkérdezi,  
mit tegyen.

## C) Asszertív válasz

Dina szembefordul a fiúkkal és azt mondja: „Hagyjatok békén! Mit szólná-  
tok ahhoz, ha valaki ugyanezt művelné a húgotokkal?”

## D) Agresszív válasz

Ez túl sok Dinának! Azt sikítja, hogy a fiúk perverzek, és megpróbálja az  
egyiküket megrúgni.



szituációs kártya