

Verbális abúzus

Rudi

Rudi rendkívül zárkózott, társaságban nem szólal meg, szégyelli a kancsalságát, kerüli a szemkontaktust. Amikor az informatika tanára megkéri, hogy emelje fel a tekintetét, az osztálytársai csúfolni kezdik. Gúnynevet is kap: a bandzsa buzi.

A) Menekülés

Rudi úgy tesz, mintha nem érdekelné a gúnyolódás.

B) Segítségkérés

Rudi elpanaszolja a mentorának, hogy milyen gúnynévvel illeték.

C) Asszertív válasz

Az egyik osztályfőnöki órán Rudi kiáll az osztály elé, elmondja, hogy számára milyen rossz érzés, hogy gúnyolják. Elég baj neki a kancsalsága, ne nehezítsék a helyzetét.

D) Agresszív válasz

Rudi szembefordul a társaival, és azt kiabálja: „Nem én vagyok itt a legromdább, Marcsa alig tud járni, olyan dagadt, Sanyinak görbe a lába, Vincének pedig akkor fülei vannak, hogy akár vitorlázhatnak velük. Őket miért nem csúfoljátok?



szituációs kártya

Érzelmi zaklatás

Rudi

Rudi otthon a divatról szóló blogján dolgozik, fotókat tölt fel, és kérdésekre válaszol. Üzenetet kap egy osztálytársától, amit lelkesen meg is nyit. Azt hiszi, bocsánatot kérnek tőle, ehelyett azonban a délelőtti csúfolódásról készült videót kapta meg.

A) Menekülés

Rudi úgy dönt, hogy nem reagál az üzenetre.

B) Segítségkérés

Rudi az osztályfőnököt kéri meg, hogy segítsen.

C) Asszertív válasz

Rudi megkéri az informatika tanárt, hogy az órán megmutathassa a blogját a társainak. A tanár azt javasolja, hogy azok a diákok, akik szintén vezetnek blogot (akad néhány blogger az osztályban) szintén mutassák meg a többieknek a virtuális naplójukat. Rudit kéri, hogy szervezze meg a bemutatót.

D) Agresszív válasz

Rudi egy hamis profilról küld fenyegető üzeneteket a lehangosabban csúfolódóknak.



szituációs kártya

Pénzügyi zaklatás

Rudi

Az iskolai szünetben Jani kéri Rudit, hogy adjon neki pénzt kölcsön. Rudit ez bosszantja, de fél a lehetséges piszkálódástól, úgy dönt, hogy teljesíti a kérést. Mivel csak egy ezrese van, azt mondja: „Veszek neked reggelit, de a visszajáróra szükségem van.” Jani azonban kikapja a kezéből a pénzt, „Holnap majd én fizetek” – felkiáltással, ott hagyja Rudit.

A) Menekülés

Rudi szó nélkül hagyja elmenni a társát a pénzzel.

B) Segítségkérés

Rudi odamegy a büféshez, aki tanúja volt az esetnek, és arra kéri, hogy segítsen neki, mert egy fillér sincs most nála, s szüksége volna némi pénzre.

C) Asszertív válasz

Rudi utoléri Janit, és kéri, adja vissza visszajáró pénzt, mert nincs pénze útiköltségre, és nem tud hazamenni.

D) Agresszív válasz

Rudi kicsavarja Jani karját, és elveszi tőle a pénzt.



szituációs kártya

Fizikai abúzus

Rudi

Az egyik óra végén Rudi távozik utolsónak a teremből, kinn két osztálytársa megvárja és lelökik a lépcsőn.

A) Menekülés

Rudi megrémül, és hang nélkül elsomfordál.

B) Segítségkérés

Rudi másnap megkéri az egyik jól megtermett, izmos osztálytársát, Tamást, hogy a tanítás végén maradjon mellette, amíg ki nem ér az utcára. Elmeséli neki, hogy mi történt vele az előző napon.

C) Asszertív válasz

Rudi, aki több zúródást szenvedett, látleletet kér az orvostól. Másnap az egész osztály előtt megmutatja támadóinak az orvosi véleményt, és jelzi, hogy tettükért akár fel is jelenthetné őket.

D) Agresszív válasz

Rudi beavadul, és a rajta nevető támadókra ront. Hozzájuk vágja a súlyos hátizsákját, és a hozzá legközelebb állókat ököllel kezdi csépelni.



szituációs kártya

Szexuális abúzus | Rudi

Egy idősebb iskolatársa megtámadja Rudit a mosdóban és szexuális szolgáztatást követel tőle.

A) Menekülés

Rudi úgy tesz, mintha nem értené, mit mond a másik, és elmenekül.

B) Segítségkérés

Rudi észreveszi, hogy az egyik pedagógiai asszisztens a közelben van, és tőle kér segítséget.

C) Asszertív válasz

Rudi azt mondja, hogy a másik fiú rossz helyen próbálkozik, neki nincsenek ilyen hajlamai.

D) Agresszív válasz

Rudi megpofozza az iskolatársát, és kikéri magának az inzultust.



szituációs kártya