

# Verbális abúzus

Irina

Irina családja elégedetlen a lány párválasztásával, Sanyi nem szívesen látott vendég a házukban. Egy alkalommal, amikor Irina meglátogatja a szüleit, az anyja kifakad: „Nem vagy tisztességes roma nő. Együtt élsz egy fehér csirkefogóval, és nem is vagytok összeházasodva. Szégyent hozol a családra. Csak akkor gyere hozzánk, ha visszaszerezted a becsületedet!

## A) Menekülés

Irina szó nélkül elhagyja a házat.

## B) Segítségkérés

Irina elmeséli a dolgot az egyik nagynénjének, és kéri, hogy segítsen elrendezni konfliktust.

## C) Asszertív válasz

Irina azt mondja az anyjának, hogy Sanyi talán nem a legtökéletesebb férfi, de szeretik egymást, és arra kéri, hogy ne ítélkezzen, inkább segítsen abban, hogy boldog lehessen.

## D) Agresszív válasz

Irina rátámad az anyjára: „Azt akarod, hogy úgy éljek, és ugyanolyan boldogtalan legyek, mint te? Tán az a baj, hogy nem mentem férjhez, és nem szültem 16 éves koromban? Gyűlöllek!”



situációs kártya

# Érzelmi zaklatás

Irina

Egy nap esküvőt rendeznek az étteremben. Nagy a forgalom, és kevés a pincér. Irina estére nagyon elfárad. A rendezvény végén a főpincér ráparancsol: „Azonnal hozz nekem valamit enni!” Majd visszaküldi italért. Közben hangosan cseplő a munkatársai előtt: „Láttatok már ennyi bénázást? Ez a csaj szép, de egy ilyen cigány semmire sem jó!”

## A) Menekülés

Irina bemenekül az öltözőbe és sírva fakad.

## B) Segítségkérés

Irina bemegy az étterem tulajdonosához. Elmondja, hogy mi történt, és tanácsot kér, hogyan kezelje a helyzetet.

## C) Asszertív válasz

A lány másnap megmondja a főpincérnek, hogy milyen megalázó voltak a számára a viselkedése. Arra kéri, hogy mondja meg őszintén, ha gond van a munkájával, de ne szégyenítse meg a többiek előtt.

## D) Agresszív válasz

A lány azt mondja a főpincérnek, hogy fel fogja jelenteni munkahelyi zaklatás miatt.



szituációs kártya

# Pénzügyi zaklatás

Irina

Az egyik este Irina egy kimerítő munkanap után későn ér haza. Aznap az étteremben esküvőt tartottak, és ő a szokásosnál több pénzt keresett. Éjszaka Sanyi az összes pénzt kiveszi a pénztárcájából.

## A) Menekülés

Irina nem teszi szóvá a dolgot.

## B) Segítségkérés

Irina elpanaszolja az esetet a sógorának, Sanyi bátyjának.

## C) Asszertív válasz

Irina azt mondja Sanyinak: „Ha szükséged van pénzre, szólj, és akkor adok. Nem veheted ki szó nélkül az ersényemből. Add vissza, mert szükségem van rá.”

## D) Agresszív válasz

Irina mindenkinek elmondja, hogy Sanyi utolsó tolvaj.



szituációs kártya

# Fizikai abúzus

Irina

Az egyik este Irinának a barátaikkal elmennek egy nyilvános rendezvényre. Amikor a lány egyedül kimegy dohányozni, egy fiatalokból álló csoport rátámad: „Mit keresel itt, te cigány kurva? Csak mérgezed a levegőt!” Egyikük kövekkel kezdi el dobálni.

## A) Menekülés

Irina visszamegy a barátaihoz, és nem mondja el, mi történt.

## B) Segítségkérés

Irina visszamegy a bárba, elmondja, mi történt, és a barátait kérdezi meg, hogy ilyenkor mit lehet tenni.

## C) Asszertív válasz

Irina a barátai kíséretében odamegy a támadókhoz, megkérdezi, hogy miért kötöttek bele, és hogy mit lehetne tenni a békesség érdekében.

## D) Agresszív válasz

Irina barátai nyitott bicskával rontanak rá a kötekedő banda tagjaira.



szituációs kártya

# Szexuális abúzus

Irina

Sanyi erotikus videochat szolgáltatást akar indítani. Vásárol egy laptopot és egy kamerát, és azt tervezi, hogy Irina erotikus bemutatót tart majd a klienseknek. Irina erre nem hajlandó.

## A) Menekülés

Irina azt mondja, hogy azért nem vállalkozik erre, mert nem tudja jól használni a számítógépet és az internetet.

## B) Segítségkérés

Irina egy, a rászoruló családokat segítő szociális munkás tanácsát kéri.

## C) Asszertív válasz

Irina határozottan visszautasítja Sanyi tervét. Ő semmiképpen nem akar ilyenfajta munkát végezni. Javasolja: közösen tekintsék át, hogyan tudják rendezni pénzügyeiket.

## D) Agresszív válasz

Irina dühében összetöri az új kamerát.



szituációs kártya