

Verbális abúzus

Benjámín

Az érettségiző osztály egy projektet készít elő. Az osztályfőnök azt kéri, hogy Benjámín Olgával együtt végezze a munkát, de Benjámín nagyon gátlásos, nem mer a lánnyal beszélni a projektről. Többszöri figyelmeztetés után Olga kiborul, és közli, hogy nem hajlandó Benjáminnal együtt dolgozni, mert a fiú egy lúzer. Zokogva követeli, hogy találjanak a számára másik partnert.

A) Menekülés

Beni nem válaszol, szó nélkül elhagyja a termet, és a többi csoportos foglalkozásra el sem megy.

B) Segítségkérés

Beni megkéri az osztályfőnököt: beszéljen Olgával négy szemközt a sértő viselkedéséről. Az osztályfőnök megígéri, hogy majd lép az ügyben.

C) Asszertív válasz

Beni Olga nyilvános kitörése után azonnal odamegy hozzá, és kéri, hogy miután lecsillapodott, beszéljék meg először négy szemközt az ügyet.

D) Agresszív válasz

Beni nyílt színen közli Olgával, hogy ő is utál vele dolgozni, és különben is az agyára mennek az önző és hisztérikus csajok.



szituációs kártya

Érzelmi zaklatás

Benjámín

Benit látszólag nem érdeklik a lányok, de az egyik osztálytársnője, Vera titokban nagyon tetszik neki. Elhatározza, hogy bevallja az érzelmeit, és elküld neki egy klasszikus szerelmes verset. Vera nem reagál, a legjobb barátnője, Flóra azonban felteszi a verset a Facebookra gúnyos kommentek kíséretében.

A) Menekülés

Benit nagyon megviseli az eset, elhatározza, hogy ezentúl minden lányt elkerül.

B) Segítségkérés

Beni segítséget kér az unokabátyjától.

C) Asszertív válasz

Beni megmondja Verának, hogy sértő volt a viselkedése

D) Agresszív válasz

Beni azt mondja Verának, hogy ha nem tudja felismerni a valódi és mély érzelmeket, akkor meg sem érdemli, hogy bárki is szeresse.



szituációs kártya

Dávid szedi az osztálypénzt. Az érettségi évében nagyon sok mindenre gyűjtenek meglehetősen tetemes összeget, havonta minden tanulónak ötezer forintot kell befizetnie. Beni egy alkalommal az óráközi szünetben adja oda a havi pénzt Dávidnak, aki megígéri, hogy amint visszamennek a terembe, azonnal be fogja írni. A hónap végén azonban azt állítja, hogy Beni még tartozik ötezer forinttal. Beni határozottan állítja, hogy odaadta az összeget Dávidnak, és még azt is pontosan fel tudja idézni, hogy hol és mikor. Dávid azonban tagadja, hogy ez megtörtént volna.

A) Menekülés

Beni nem bonyolódik vitába, inkább újra elhozza a kért összeget.

B) Segítségkérés

Beni szól az osztályfőnöküknek, hogy Dávid újra meg újra követeli a már befizetett pénzt.

C) Asszertív válasz

Beni nyilvánosan közli, hogy nagyon rosszul érzi magát ebben a helyzetben, és kéri Dávidot, hogy számolja át újra a nála lévő pénzt.

D) Agresszív válasz

Beni azt kiabálja, hogy Dávid egy közönséges tolvaj, és jobb lenne, ha mindenki ellenőrizné, hogy szerepel-e a befizetése a listán.



Fizikai abúzus

Benjámín

Az iskolai focibajnokság nagy esemény Beni osztálya életében, már évek óta ők a bajnokok. Most, az utolsó iskolai évben különösen nagy jelentősége van ennek a versenynek, erősen készülnek rá, naponta edzenek. Az egyik legjobb játékos azonban egy héttel a verseny előtt megbetegszik, és mivel nincs több fiú az osztályban, kénytelenek Benit is beállítani. Bár ettől kezdve szorgosan jár az edzésekre, bármennyire igyekszik, nem megy neki a játék. A döntő meccsen miatta kap két gólt is a csapat, ráadásul egy öngólt is rúg. A fiúk el vannak keseredve, és – nem is alaptalanul – ügyetlen társukat okolják a kudarcért. János, a csapatkapitány, nem tudja türtőztetni magát, az eredményhirdetést követően nekiesik Beninek, és olyan durván ellöki, hogy a fiút elsősegélyben kell részesíteni.

A) Menekülés

Benjámín megszakít minden kapcsolatot az osztálytársaival, és magántanulóként folytatja a tanulmányait.

B) Segítségkérés

Beni képtelen feldolgozni a történeteket, önértékelési problémái fokozódnak, és ezért – édesanyja tanácsára – pszichológushoz fordul.

C) Asszertív válasz

Másnap Benjamin elmondja Jánosnak, hogy sértő és megalázó volt a viselkedése. Nem tartja igazságosnak a vádakat, hiszen ő minden megtett, ami telt tőle, hogy a lehető legjobbat hozza ki a váratlan helyzetből.

D) Agresszív válasz

Beni jelenti az igazgatónak János durvaságát. János igazgatói rovét kap.



szituációs kártya

Szexuális abúzus

Benjámin

Bea (az egyik legmenőbb lány az iskolában) titokban lefényképezi Benit a tornaöltözőben, a képet felteszi a Facebookra a fiú férfiasságát gúnyoló vicces kommentek kíséretében.

A) Menekülés

Beni beteget jelent, és két hétig nem megy be az iskolába.

B) Segítségkérés

Beni az édesanyjától kér tanácsot, aki azt javasolja, hogy forduljon az osztályfőnökhöz.

C) Asszertív válasz

Beni megmondja Beának, hogy nagyon haragszik, megalázva érzi magát, és senkinek sincs joga ilyet tenni a másikkal.

D) Agresszív válasz

Beni titokban felveszi Bea legjobb barátnőjével folytatott beszélgetését, és felteszi a Facebookra.



szituációs kártya