

# Verbális abúzus | George

George a régi, kampalai iskolájában az egyik legjobb tanuló volt, most viszont a nyelvi nehézségek miatt sokkal rosszabbul teljesít. Egyik nap is félreérti a kapott feladatot, és mást csinál, mint amit kellett volna. Amikor a tanár kimegy az osztályból, néhány fiú nevetgélve afrikai idiótának kezdi csúfolni.

## A) Menekülés

George úgy tesz, mintha meg sem hallotta volna a csúfolódást, de láthatóan nagyon rosszul esik neki.

## B) Segítségkérés

Amikor a tanár – aki a kezdetektől sokat segít George-nak – visszajön az osztályba, George beszámol neki a történekről.

## C) Asszertív válasz

George szembeszáll a csúfolódókkal: „Nagyon rosszul esik nekem, hogy idiótának neveztetek. Tudom, hogy még nem beszélem elég jól a nyelvet, de ez még nem ok a gúnyolódásra.”

## D) Agresszív válasz

George magán kívül azt kiabálja, hogy kész megverekedni a gúnyolódókkal, és aki a keze közé kerül, biztos nem éli túl a viadalt.



szituációs kártya

# Érzelmi zaklatás

George

Az egyik történelem óra témája az Atlanti-óceánon zajlott rabszolgakereskedelem. George-ot nagyon megérinti a téma. Óra alatt az egyik fiú egy képes üzenetet posztol, ami egy rabszolgát ábrázol, alá pedig George nevét írja. A posztot George is meglátja.

A) Menekülés

George szó nélkül kimegy a teremből.

B) Segítségkérés

George elpanaszolja a barátjának a történeteket.

C) Asszertív válasz

George az óra után ezt mondja a posztoló fiúnak: „Ez egy számomra különösen megrázó téma volt. Rosszul esik, hogy viccet csinálsz belőle, és az én rovásomra tréfálsz.”

D) Agresszív válasz

George kiborul, és ordítani kezd: „Hogy merészelsz rabszolgának nevezni, te rasszista!”



szituációs kártya

# Pénzügyi zaklatás

George

Az iskolából hazafelé menet három, valamivel idősebb fiú állja George útját, és védelmi pénzt követelnek tőle. Azt állítják, a környéken bandaháború van, neki pedig el kell köteleznie magát valamelyik oldal mellett. Ha nem fizet, egy pillanatig sem lesz biztonságban...

## A) Menekülés

George az összes nála lévő pénzt odaadja. A következő napokban különböző útvonalakat választ hazafelé, mindent megtesz, hogy elkerülje az ismételt találkozást.

## B) Segítségkérés

George elmondja barátjának, hogy mi történt, és tanácsot kér tőle.

## C) Asszertív válasz

George azt mondja a fiúknak, hogy mivel nem tagja egyik bandának sem, nem is fog a bandaháborúba keveredni, védelemre sincs szüksége.

## D) Agresszív válasz

George fenyegetően üvöltözni kezd a három fiúval: „Mit képzeltek magatokról, hogy le akartok húzni?! Ha nem hagytok békén, hívom azonnal a zsarukat!”



szituációs kártya

# Fizikai abúzus

George

Egy nap néhány idősebb fiú megy el George mellett. Egyikük hátulról tiszta erőből fejbe vágja, majd a társaság vihorászva tovább megy.

## A) Menekülés

George felismerte ugyan a tettest, de jobbnak látja, ha úgy tesz, mintha mi semmi sem történt volna.

## B) Segítségkérés

George elpanaszolja az osztályfőnökének a történeteket.

## C) Asszertív válasz

George látván, hogy ki legyintette nyakon, elé áll és azt mondja: „Nem ismerlek téged, és nem is tettem semmit ellened. Kérlek, ne csinálj többet ilyet!”

## D) Agresszív válasz

George a fiúk után rohan, az egyiküket meglöki, majd odakiált: „Mit piszkálsz?! Valami nem tetszik?! Gyere, beszéljük meg akkor!”



szituációs kártya

# Szexuális abúzus

George

George jó alakú, izmos fiú. Néhány lány szeretné látni őt póló nélkül. Szünetben az udvaron, az egyikük „véletlenül” leönti George pólóját gyümölcslével. Amikor a fiú lekapja magáról a gyümölcslétől csöpögő pólót, a lányok elismerően füttyögni kezdenek.

## A) Menekülés

George visszarántja magára a pólót és elszalad.

## B) Segítségkérés

George megkeresi az osztályfőnökét. Megkérdezi, hogy tudna-e szerezni neki egy másik pólót, és elmeséli a történeteket.

## C) Asszertív válasz

George visszahúzza az elázott pólót odamegy a lányokhoz, majd megkérdezi: „Bár elismerő, de elég zavarba ejtő ez a helyzet. Szívesen dumálok veletek egy ilyen akció nélkül is!”

## D) Agresszív válasz

George kikapja a lány kezéből az üdítő flakont és a maradékot az illető hajára önti.



szituációs kártya