

Verbális abúzus

Ágnes

Ágnes nem mindig tudja követni az óra menetét. Olykor megkéri a tanárt, hogy lassítson vagy ismételje meg, amit mondott. „Már megint erre a vakegérre kell várnunk”.– hangzik el egyre gyakrabban.

A) Menekülés

Ágnes úgy tesz, mint nem hallaná a megjegyzést.

B) Segítségkérés

Ágnes a barátnőit kéri, hogy segítsenek, mert nagyon bántják ezek a megjegyzések. Úgy döntenek, hogy óra közben segítenek neki, ha valamilyen elmarad.

C) Asszertív válasz

Ágnes bátyja, akinek a lány elpanaszolja, hogy vakegérnek csúfolják, bemegy az osztályba. Az osztálytársak érdeklődéssel veszik körül a fiút, aki elővesz egy darab szürke fóliát, és megkéri őket, hogy azon keresztül nézve találjanak meg egy meghatározott tárgyat. Utána csak ennyit mond: „Ugye, most már értitek, hogy Ágnes mennyit lát a világból?”

D) Agresszív válasz

Ágnes elveszti a türelmét, az egyik gúnyos megjegyzésnél felugrik, és a hang irányába kezd el csapkodni és kiabálni: „A kurva anyád, az a vakegér!”



situációs kártya

Érzelmi zaklatás

Ágnes

Ágnes megtanulta, hogyan használja a fehér botot közlekedés közben. A nővére azonban nem engedi, hogy magával vigye, mert nem akarja, hogy bárki szánakozva nézzen rájuk. Szemrehányást tesz a húgának, hogy nem bízik benne, ezért akarja magával vinni a botot.

A) Menekülés

Ágnes a bot nélkül rendkívül bizonytalanul közlekedik, nem érzékeli a körülötte levő tárgyakat, nehezen tájékozódik, görcsösen kapaszkodik a nővérébe.

B) Segítségkérés

Ágnes megkéri egyik tanárát, hogy magyarázza el a nővérének, miért szükséges a bot.

C) Asszertív válasz

Ágnes elmondja nővérének, hogy a fehér botot nem kell szégyellni, ez az önállóság fontos eszköze. Ha a bot nála van, nincs szüksége arra, hogy más figyelje helyette az utat...

D) Agresszív válasz

„Szükségem van a botomra! Ha szégyelled, hogy vak vagyok, akkor máskor ne gyere velem! – közli Ágnes a nővérével.



szituációs kártya

Pénzügyi zaklatás

Ágnes

Ágnes egyik osztálytársával koncertjegyet vesz. Tízezres van nála, azzal fizetnek a 4000 forintos jegyért. Áginak a másik lány adja a kezébe a megvásárolt jegyet és a visszajáró két darab bankjegyet. Otthon derül ki, hogy csupán 2000 forint van nála. Ágnes nem tudja, vajon a pénztárostól kapott-e vissza kevesebbet, vagy az osztálytársa tévedett.

A) Menekülés

Nem tesznek semmit, hiszen olyan bizonytalan az egész, vádaskodni pedig semmiképpen sem akarnak.

B) Segítségkérés

Ágnes elmeséli édesapjának, mi történt és kérdezi, mit tehetnének.

C) Asszertív válasz

Ágnes őszintén elmondja az osztálytársának, hogy milyen gondja van a pénzzel, megkéri, hogy segítsen felderíteni, mi is történt

D) Agresszív válasz

Ágnes megvádolja az osztálytársát, hogy visszaélt a bizalmával, és meglop-ta.



szituációs kártya

Fizikai abúzus

Ágnes

Ágnes egyre gyakrabban érzi, hogy a szünetekben valaki elé hajol és csapkod a kezével, máskor meg a folyosón hirtelen átugranak előtte. Nem látja őket, de érzi a levegő mozgását, hallja a cipők hangját. Egy barátnője szerint ez azért történik, mert az osztály egy része kételkedik abban, hogy valóban vak.

A) Menekülés

Ágnes hátrahajol, megáll és vár.

B) Segítségkérés

Megkéri a vele foglalkozó gyógypedagógust, hogy segítsen az osztálytársaival megértetni, mit is jelent annyit látni, amennyit ő lát.

C) Asszertív válasz

Ágnes ezt mondja: „Nagyon zavar engem, amit csináltok. Nem látom, ki vagy, de érzem a levegő mozgását, és hallom a lépéseidet. Nem látok színeket, nem látom a tárgyak formáját.

D) Agresszív válasz

Ágnes ezt kiabálja: „Bárcsak mind megvakulnátok, akkor megértenétek, mit érzek!



szituációs kártya

Szexuális abúzus

Ágnes

Ágnesnek nehezen megy a geometria. Gergő segít neki, vezeti a kezét, az ábra megfelelő helyére. Egyre többször, egyre hosszabban időz a keze a lány kezén, karján, végig simítja a vállát, a hátát. Az egyik óra után át is öleli és megérinti a mellét.

A) Menekülés

Ágnes nem szól senkinek, de többet nem tanul együtt Gergővel.

B) Segítségkérés

Ágnes elmondja a barátnőjének, hogy mi történt, s megkérdezi, hogy szerinte is túlzott bizalmaskodás volt-e ez a fiú részéről, amit neki joga van visszautasítani.

C) Asszertív válasz

Ági kibontakozik a kéretlen ölelésből és azt mondja: „Megszoktam, hogy mozgások tanulásakor, pl. úszásnál megérintenek engem. A geometria-tanuláshoz viszont nem kell ölelés. Köszönöm a segítségedet, de nem táncolni tanulunk.”

D) Agresszív válasz

Ágnes ellöki magától Gergőt és azt kiabálja: „Milyen jogon zaklatsz engem? Ha nem engedsz el azonnal, felpofozlak!”



szituációs kártya