

# Verbális abúzus

Patrik

Bár Patrik osztályában a legidősebb, nehezen találja a helyét a többiek között. Szenvedélye a rap, sok időt tölt szövegírással, számszámait mobilra történő feléneklésével. Az egyik szünetben egy osztálytársa észreveszi, hogy a folyosón egymagában rappel és közben szelfizik. Többeket odahív, akikkel körbe fogják, és gúnyolódva utánozni kezdik.

## A) Menekülés

Miután kiszabadul társai gyűrűjéből, Patrik gyorsan elteszi a telefonját, és elhatározza, hogy az iskolában máskor nem veszi elő.

## B) Segítségkérés

Patrik a felügyelő tanárnak panaszolja el a történeteket.

## C) Asszertív válasz

Patrik megmondja a társainak, hogy nagyon rosszul esik a csúfolódásuk. Megkérdezi, hogy a hangos zene vagy maga a rap zavarja őket, és megígéri, hogy ennek megfelelően fog viselkedni.

## D) Agresszív válasz

Patrik dühében elkezd kiabálni: „Hagyjatok békén szemetek!” – és arrébb löki az egyik srácot, hogy kitörjön a körből.



szituációs kártya

# Érzelmi zaklatás

Patrik

Patrik nyitott egy Facebook oldalt, ahova feltette az összes rap számát. Büszke rá, lájkolást is kér az osztálytársaitól. Hamarosan sok komment érkezik, de ezek messze nem csak lájkok. Nem elég, hogy csúfolódnak rajta, osztálytársai még meg is osztják Patrik FB oldalát másokkal. Rövidesen idegenek százai nézik meg, és kommentelik gúnyos, sőt durva hangnembben a videóit...

## A) Menekülés

Patrik tarthatatlannak érzi a helyzetet, törli az FB oldalát.

## B) Segítségkérés

Patrik tanácsot kér az édesanyjától.

## C) Asszertív válasz

Patrik a következőket írja a Facebook oldalára: „Szeretném tökéletesíteni a rappelésemet, ezért nagyon hálás vagyok, ha megírájátok a véleményeitek, és tanácsot adtok abban, hogy hogyan javítsak a stílusomon.”

## D) Agresszív válasz

Patrik annyira kiborul a trolltámadások miatt, hogy dühében összetöri a telefonját.



szituációs kártya

# Pénzügyi zaklatás

Patrik

Egyik tesi óra előtt, az öltözőben Patrik megkéri egyik iskolatársát, hogy vegye fel a mobiljával, ahogy rappel és aztán küldje át, mert az ő tárhelye elfogyott. A szám az egyik tanáráról szól, akit nem szeret. Miután elkészült a kért felvétel, az osztálytárs így szólt: „Ha nem akarsz, hogy ez a szám felkerüljön a netre, add nekem a fejhallgatódat!”

## A) Menekülés

Patrik megjegyzi, hogy emiatt kicsaphatják az iskolából, és odaadja a fejhallgatóját.

## B) Segítségkérés

Patrik egyik netes rap zenét kedvelő csoportba leírja, hogy mi történt vele és tanácsot kér.

## C) Asszertív válasz

Patrik azt válaszolja a fiúnak: „Mindketten bajba kerülhetünk, ha megosztod, mert a te telóddal készült a felvétel. Légyszi ne tedd!”

## D) Agresszív válasz

Patrik haragjában sértegetni kezdi a fiút, majd kikapja osztálytársa kezéből telefonját és a bedobja a wc-be.



szituációs kártya

# Fizikai abúzus

Patrik

Óráközi szünetben egy csapat fiú ráront Patrikra, és a telefonját követelik. Mivel nem adja önként, megverik, és erőszakkal veszik el tőle.

## A) Menekülés

Patrik nagyon el van keseredve. hiányzik a telefonja, ráadásul a verés nyomai is fájdalmasak, de nem mondja meg az őt faggató tanárnak, hogy mi történt.

## B) Segítségkérés

Patrik azonnal az igazgatói irodába megy, és bejelenti, hogy mi történt.

## C) Asszertív válasz

Patrik kérőn a fiúkhöz fordul és így szól: „Légyszi adjátok vissza a telómat! Minden fényképem, videóm, telefonszámom benne van. Ez számomra nagyon fontos.”

## D) Agresszív válasz

Patrik dührohamot kap, tör és zúz maga körül. Társai rémülten menekülnek a közeléből.



szituációs kártya

# Szexuális abúzus

Patrik

Az informatika óra után Patrik elfelejt kijelentkezni a Facebook fiókjából. Egyik osztálytársa beregisztrálja Patrikot egy párkereső oldalra, ahol megadja a telefonszámát és a Facebook profil hivatkozását is. Ettől kezdve Patrik állandóan ismeretlen férfiaktól és nőktől kap neten és telefonon különböző üzeneteket. Egyik szünetben egy elkapott beszélgetésből kiderül számára, hogy egyik osztálytársa volt a rosszakarója.

## A) Menekülés

Patrik nem válaszol a hívásokra és üzenetekre, abban reménykedik, hogy egyszer csak vége szakad ennek a rémálomnak.

## B) Segítségkérés

Patrik édesanyjának panaszkodik a történetekről, és a segítségét kéri.

## C) Asszertív válasz

Patrik egyik szünetben odaáll az őt regisztráló osztálytárs elé és elmondja, hogy milyen érzés számára átélni, hogy ismeretlen emberek hívogatják, zaklatják. Kéri, hogy gondoljon bele helyzetébe és törölje a regisztrációt.

## D) Agresszív válasz

Patrik megfenyegeti osztálytársát, hogy nagyon meg fogja verni, ha nem törli őt a párkereső oldalról.



szituációs kártya