

Verbális abúzus | Lili

Lili számára a kézírás is nehézséget jelent. Amikor dolgozatot kell írnia, olyankor a számítógépet tudja használni. Az osztálytársai azzal gyanúsítják, hogy dolgozatok közben használja az internetet és információkat keres a helyes megoldáshoz.

A) Menekülés

Lili nem tesz semmit és nem vesz tudomást a gúnyolódó beszólásokról.

B) Segítségkérés

Lili tudja, hogy megvan a joga a digitális segítséghez annak érdekében, hogy elérhető legyen számára az iskolai oktatás. Lili és az anyja az iskola-igazgatóhoz fordulnak segítségért és megkérlik, hogy szervezzen egy érzékenyítő programot az iskolában.

C) Asszertív válasz

Lili határozottan kiáll magáért. Elmagyarázza az osztálytársainak, hogy a gúnyolódás bántja őt, valamint a számítógépe nincsen az internethez csatlakoztatva így nem tudna csalni a dolgozatok közben. Illetve azt javasolja a többieknek, hogy próbálják beleképzelni magukat az ő helyzetébe.

D) Agresszív válasz

Lili nagyon ideges lesz, mert már torkig van a többiek igazságtalan piszkálódásával. Rákiabál a nagyszájú gúnyolódókra, hogy: „Fogjátok be! Foglalkozzatok a saját dolgotokkal!”



situációs kártya

Érzelmi zaklatás | Lili

Elég gyakori helyzet, hogy a különböző iskolai eseményeken Lili csak a hátsó sorban tud elhelyezkedni, így jellemzően kimarad a valódi történésekből. Most is így történik.

A) Menekülés

Lili nem szól semmit. Azt gondolja, hogy a környezetének kellene észrevennie, hogy ez a helyzet elfogadhatatlan.

B) Segítségkérés

Lili elmagyarázza az osztályfőnökének a problémát.

C) Asszertív válasz

Lili összeszedi minden bátorságát a következő iskolai rendezvényen, és magától gurul az első sorba.

D) Agresszív válasz

A legközelebbi iskolai eseményen is csak a leghátsó sorban talál helyet magának Lili. Elveszíti a türelmét és veszekedni kezd azokkal, akik előtte állnak, meggátolva őt ezzel a látásban.



szituációs kártya

Pénzügyi zaklatás | Lili

Lili szeretne venni egy jégkrémet az egyik kiránduláson, azonban a boltban nincsen akadály-mentesített bejárata. Így ad 1000 forintot az egyik osztálytársának, hogy vegyen neki egy Magnumot. A fiú megveszi a jégkrémet, viszont megtartja a visszajárót és vigyorogva azt feleli: „Bocsi, ez az én bérem!”

A) Menekülés

Az egyetlen válasz, amit Lili mondani tud, hogy: „Rendben, tartsd meg, köszí.” Elveszi a jégkrémet és arrébb megy az üzlettől.

B) Segítségkérés

Lilit meglepi a szituáció, úgy érzi, az osztálytársai kihasználják fogyatékosága miatt. Jelenti a helyzetet az osztályfőnökének.

C) Asszertív válasz

Lilinek nem tetszik a dolog és azt feleli a vigyorgó fiúnak, hogy: „Köszí, hogy bementél a boltba és vettél nekem jégkrémet, viszont most azonnal add vissza a pénzem!”

D) Agresszív válasz

Lili nagyon hangosan kezd el kiabálni a fiúval, hogy mit képzelsz magáról, hogy elloppja a pénzét. Vagy visszaadja neki a pénzt azonnal, vagy szól a tanárnak és értesíti a rendőrséget is.



szituációs kártya

Fizikai abúzus

Lili

Lili édesanyja rengeteget dolgozik és gyakran haza is viszi a munkát. Sokszor nincs elég ideje a lányára és elég feszült szokott lenni. Lili egyest kap az iskolában, amit nem mer elmondani az anyjának. Ám az édesanyja a szülői értekezleten értesül a rossz jegyről és nagyon mérges lesz a lányra. Amikor hazaér, megragadja Lili karját és rángatni kezdi, majd a szobájába kergeti és egy hónap szobafogságra ítéli.

A) Menekülés

Lili semmit sem mond. A szobában marad anyja parancsára, és álomba sírja magát a zárt ajtó mögött.

B) Segítségkérés

Lili a szobájában sír. Amikor megnyugszik kicsit, felhívja az egyik barátnőjét, hogy elpanaszolja neki, mi történt.

C) Asszertív válasz

Miután a karja egy kicsit megsérült, azt mondja az anyjának: „Anyá, ez nagyon fáj, most kérek hagyj egyedül lennem!”. Majd a szobájába gurul a kerekesszékkal és becsukja maga mögött az ajtót.

D) Agresszív válasz

Lili visszaordít az anyjának, és azt mondja neki: „Utállak és el fogom mondani az osztályfőnöknek, a szomszédoknak és mindenkinek, hogy milyen gonosz vagy! Most pedig hagyj békén!” Azzal a szobájába megy.



szituációs kártya

Szexuális abúzus | Lili

Lilinek segítségre van szüksége az öltözködésnél a testnevelés órák után. A tornatanár megkéri az osztálytársait, hogy segítsenek neki. Az egyik lány, miközben segít Lilinek átöltözni, elkezd bökdödni a lány melleit, majd fogdosni és mutogatni az intim testrészeit, ezzel viccelődve a többiek előtt.

A) Menekülés

Lili sírni kezd a nagy megaláztatás miatt. Összeszedi a ruháit a földről, majd az akadálymentesített mosdóba gurul és megpróbál egyedül felöltözni.

B) Segítségkérés

Lili megpróbál kimenekülni az osztálytársai köréből, felveszi a ruháit a földről és felöltözik egyedül. Az osztálytársak nem hagyják abba a piszkálódást. Lili azonban úgy dönt, hogy másnap elmondja a történeteket az osztályfőnökének. A tanár beszél az iskolai pszichológussal, akivel egy női jogokkal foglalkozó civil szervezethez fordulnak, hogy segítsenek nekik.

C) Asszertív válasz

Lili megkéri a gúnyolókat, hogy fejezzék be, mert nagyon kellemetlen a számára, amit csinálnak. Megpróbál kimenni a piszkálódók köréből, majd felveszi a ruháit a földről.

D) Agresszív válasz

Szándékosan nekiront a gúnylódóknak a kerekesszékekével, hogy kijusson a körülötte állók gyűrűjéből.



situációs kártya