

Verbális abúzus

András

Egyik nap, amikor hazaér, elkezd a második világháborúról beszélni, ahogy a történelemórán hallotta. Azonban a mostohaapját ez egyáltalán nem érdekli. András egész este folytatja a téma kifejtését, ám egy idő után a mostohaapja elveszíti a türelmét, és az anyja előtt azt mondja a fiúnak: „Nem tudnál valami másról beszélni? Te retardált idióta!”

A) Menekülés

András megijed és csöndben marad. Ezek után egy szót sem szól.

B) Segítségkérés

András beszél az anyjával és elmondja neki az érzéseit.

C) Asszertív válasz

András elmondja a mostohaapjának, hogy nem retardált és nem tűri el, hogy bárki is ilyen hangnemben beszéljen vele.

D) Agresszív válasz

András mérges lesz, ütésre készülve felemeli a karját és azt kiabálja a mostohaapjának: „Te vagy a retardált!”, viszont nem üti meg őt.



szituációs kártya

Érzelmi zaklatás

András

András busszal utazik haza sok másik diákkal, köztük az egyik osztálytársával, Evelinnel, akit nagyon kedvel. András folyamatosan a lányt nézi. Ezt azonban észreveszi az Evelin mellett álló fiatal férfi is, aki ennek következtében közelebb lép a lányhoz és átöleli őt. Miután leszállnak a buszról, a fiú odamegy Andrásához és elmondja neki, hogy Evelin az ő barátnője és András egyébként is egyedül fog maradni egész életében, mivel egy lány sem létezik a világon, aki szeretni tudná őt. Ezek után még András arcába is nevet.

A) Menekülés

András nem reagál a fiú támadására és csendben elsétál.

B) Segítségkérés

András elmondja az egyik barátjának a történeteket.

C) Asszertív válasz

András összeszedi minden bátorságát, odalép Evelinhez és elmondja, hogy tetszik neki. Elmondja azt is, amit a barátja mondott és hozzáteszi, hogy jobbat érdemelne.

D) Agresszív válasz

András elkezdi Evelin barátját kigúnyolni.



situációs kártya

Pénzügyi zaklatás

András

Egy iskolai kiránduláson a diákoknak maguknak kell fizetni a költségeket. Ha valakinek pénzügyi problémája adódik, kérhet támogatást az iskolától. Amikor erre lehet jelentkezni, András észreveszi, hogy néhány fiú őt figyeli és nevetnek rajta. Emlékeznek, hogy András legutóbb igényelte a támogatást. Andrásnak nincs elég pénze, viszont úgy érzi, hogy megalázó az osztálytársai előtt ismét segítséget kérnie.

A) Menekülés

András nem jelentkezik a támogatásra és azt mondja, hogy aznap családi eseménye lesz, és ezért nem tud részt venni a kiránduláson.

B) Segítségkérés

A nap folyamán segítséget kér a tanárától.

C) Asszertív válasz

András felemeli a kezét és jelentkezik a támogatásra. Egyenesen a rajta nevető fiúkra néz és megmondja nekik, hogy tudja, min nevetnek, viszont ez egyáltalán nem vicces.

D) Agresszív válasz

András feláll és azt kiabálja: „Min nevettek, ti lúzerek?!“



szituációs kártya

Fizikai abúzus

András

Evelin barátja még mindig mérges Andrásra és utálja, ha a fiú a barátnője közelében van. Tudja, hogy András minden nap ugyanazon az úton megy haza. Egyik nap követi őt, és amikor egy szűk és kicsi utcába érnek, ahol senki sem láthatja őket, megfogja hátulról Andrást és a földre löki, majd csúnyán megfenyegeti.

A) Menekülés

András semmit sem tesz, annyira fél, hogy a jövőben egy pillantást sem mer majd tenni a lány felé.

B) Segítségkérés

András elmondja az anyjának és az igazgatónak, hogy mi történt.

C) Asszertív válasz

András megkérdezi a támadót, hogy mi a problémája. Valamint elmondja neki, hogy Evelin és ő lehetnének barátok, attól függetlenül, hogy ők ketten együtt vannak.

D) Agresszív válasz

András elmondja pár barátjának, hogy mi történt. A barátai meg akarják bosszulni és meg akarják verni a fiút.



szituációs kártya

Szexuális abúzus

András

A barátai szerveznek Andrásnak egy bulit a 18. születésnapjára. Az egyik fiúnak van egy ötlete és meggyőzi a többieket, hogy tegyék ezt a 18. születnapot igazán emlékezetessé. Titokban meghívnak egy sztriptíztáncost a bulira. A nő leveszi a ruháit és elkezdi fogdosni András intim testrészeit. András nagyon kellemetlenül érzi magát, mivel ő egyáltalán nem szeretné, hogy ez történjen vele. Nagyon zavarja a meztelen nő és az, hogy fogdossa őt. Az egész helyzet több mint megalázó a számára. A többiek pedig észre sem veszik, mennyire rossz neki.

A) Menekülés

András elfordítja a fejét és becsukja a szemét. Igyekszik megmenekülni ebből a megalázó szituációból, ezért kirohan a szobából.

B) Segítségkérés

András megkéri a barátait, hogy fejezzék be és küldjék haza a nőt.

C) Asszertív válasz

András határozottan megkéri a nőt, hogy öltözzön fel.

D) Agresszív válasz

András közel van a pánikhoz, és mindenképpen el akar menekülni az adott helyzetből. Kiabálni kezd, durván szétlökdösi a társaságot és elrohan.



szituációs kártya